

Société LEADERSHIP EXPANSION

Siège social et facturation : 155 cours Berriat – 38000 Grenoble

SIRET : 53123213000025

Code NAF : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 82 38 05053 38

Auprès du Préfet de Région de Rhône-Alpes

N° TVA : FR79531232130

Contact administratif : Valérie Deleplace 06 19 44 67 73

Jessica Abram 06 09 45 75 82

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

« BASES EFT »

(4 jours, soit 21 heures en salle)

➤ **Objectifs de l'action de formation :**

- Effectuer un auto-traitement
- Contenir, calmer et stabiliser l'activation émotionnelle d'un client/patient
- Apprendre à désensibiliser un événement très récent
- Distinguer ce qui relève de son champ d'intervention orienter le client vers un traitement adapté.

➤ **Le programme de l'action de formation :**

- Présentation et rappel des objectifs du programme
- Mise à jour des attentes des stagiaires
- Émergence de l'EFT dans la psychologie énergétique
- Fonctionnement de l'EFT
- Comprendre pourquoi l'EFT fonctionne efficacement (*mécanismes de base, modes d'action et études validées*)
- Domaines d'application
- Identifier les situations émotionnelles les plus fréquentes en consultation Hypnose, PNL, coaching...
- Localiser et mémoriser les 15 points d'acupressure de l'EFT
- Présentation de l'utilité de chaque point
- Apprendre comment faire les stimulations
- Apprendre à construire le matériel verbal
- Déterminer l'objectif du soin en auto-traitement
- S'entraîner et s'approprier l'auto-traitement
- Étude de cas réels
- Orientation d'un client/patient vers une prise en charge thérapeutique
- Présentation du module 2 Technicien – Prise en charge thérapeutique avec l'EFT, traitement des traumatismes simples.

➤ **Public :** Tout public souhaitant s'initier à l'EFT

- **Niveau de connaissances préalablement requis :** Aucun.

- **L'organisation de la formation :**
 - **L'action de formation aura lieu du :** Voir devis/contrat pour dates
 - **Sa durée est fixée à :** 4 jours soit 28 heures
 - **Lieu de la formation :** Voir contrat/convention. Le lieu est accessible aux personnes handicapées et nous vous invitons à nous contacter pour un accompagnement spécifique.
 - **Horaires de la formation :** 9h00–17h30 – 7h de formation par jour

- **Effectif de la formation :** de 6 à 12 stagiaires.

- **Méthodes pédagogiques :** les formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations de la part du formateur. Il s'ensuit des mises en applications pratiques des stagiaires en grand groupe, par deux ou par trois avec partage des apprentissages en grand groupe. Chacun est amené durant la session à jouer différents rôles rencontrés en situations professionnelles valorisant l'expression et les différences de chacun.
Les modalités pédagogiques sont des exposés théoriques, démonstrations, exercices pratiques et vidéos d'illustrations.

- **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**
 - **Les moyens pédagogiques :** Un support pédagogique complet est remis, complété par le stagiaire, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme délivré.

 - **Les moyens techniques :** les formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous louons des salles réglementaires à la législation en vigueur dans le lieu nommé dans le présent programme. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéos projecteur, paperboard, papier, feutres).

 - **Les moyens d'encadrement :** Jean-Jacques VERGER est Enseignant en Hypnose – Agréé NLPNL, INLPTA délivrant des certifications en France. Coach professionnel certifié, Master-Coach DUEC, Exécutive Coaching Cergy Pontoise. Formateur Certifiant en Ennéagramme. Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne. Maître-Praticien certifié en Thérapie Brève Agréé society of NLP. Formé à la Psychopathologie, l'Analyse Transactionnelle niveau 202, la Systémique et la Process-com.

 - **Favoriser l'engagement :** Le formateur supervise la pratique lors des exercices pour être un soutien dans l'apprentissage et peut mener des entretiens et rdv individuels pour accompagner la motivation du stagiaire. Il s'appuie aussi sur le qcm pour adapter sa pédagogie afin de favoriser l'intégration des connaissances en fonction de chaque stagiaire pour qu'il soit à même de répondre aux questions du qcm.

D'autre part le formateur effectue chaque jour en fin de journée un tour des stagiaires individuellement pour vérifier l'engagement, la motivation et l'état des connaissances pour assurer au mieux la réussite du participant.

➤ **MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXÉCUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION :**

- **Exécution de l'action de formation :** Chaque stagiaire ainsi que le formateur signe par ½ journée la feuille d'émargement afin de suivre l'exécution de l'action de formation telle que définit dans le nombre de jours et d'heures de formation.
- **Evaluation de l'action de formation :** La formation donne lieu à de la pratique supervisée en continue. Nous mettons en place une évaluation verbale en continue du savoir-faire de nos stagiaires au fur et à mesure des mises en pratique avec à chaque fois des axes de développement concrets convenus ensemble. Une évaluation des connaissances est mise en place sous forme écrite à la fin du module sous forme de QCM.

➤ **A l'issue de la formation : remise d'une attestation**

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire par notre organisme de formation et mentionne la nature, les objectifs et la durée précise de l'action de formation.

Obtenir 70% de bonnes réponses au QCM pour obtenir une attestation de fin de formation attestant l'acquisition des connaissances.

Dans le cas de moins de 70% de bonnes réponses, un entretien individuel est possible avec le formateur afin de mettre en place un plan d'acquisition des connaissances.